

LEBENS HAUS



POST

Nr. 146 Juli 2023



Das Jahresteam einmal anders

**„Und seid darauf bedacht, zu wahren die Einigkeit im Geist durch
das Band des Friedens.“**

Epheser 4,3

Liebe Freundinnen und Freunde des Lebenshauses,

viele Freiwillige im Lebenshaus und im CVJM Baden sind überrascht, wie schnell das Jahr sich dem Ende neigt. Auf dem Abschluss-Seminar letzte Woche haben sie Bilanz gezogen, wie sie persönlich und im Glauben gewachsen sind. Wenn Sie die Lebenshaus-Post erhalten, läuft das zweite Abschluss-Seminar und ich bin gespannt, welche „Perlen“ aus dem Jahr dort zusammengetragen werden. Einige Einblicke findet Ihr auf den **Seiten 4 & 5**.

Für den neuen Jahrgang haben neun Freiwillige fest zugesagt. Es ist also weiter ein Gebetsanliegen, dass sich noch junge Menschen ins Lebenshaus berufen lassen. Macht gerne weiter in Eurem Umfeld auf diese Möglichkeit aufmerksam.

Im Lebenshaus entwickeln sich viele Themen weiter. Davon könnt Ihr in diesem Heft lesen: Wie sorgen wir für ein gutes und sicheres Umfeld (**S. 6 & 7**), wie verändern sich Angebote und bauliche Dinge (**S. 8 & 9**) und vieles mehr. Dazu beraten wir im Lebenshaus-Ausschuss über Öffentlichkeitsarbeit & Social-Media, über Angebote für verschiedene Lebens-Zeiten, über strategische Fragen und vieles mehr. Auch wenn nicht alles in die Lebenshaus-Post passt, freuen wir uns über den Austausch mit allen, die dem Lebenshaus verbunden sind. Sprecht uns gerne an...

In allen Umbrüchen, die Kirche und Gesellschaft prägen, möchte ich einen Gedanken mit Euch teilen: Ich erlebe immer wieder, dass auch Christen ihre unterschiedlichen Sichtweisen auf einzelne (**ethische**) **Themen** sehr kämpferisch verteidigen. Gerade an solchen Stellen gilt aus meiner Sicht: „Stellt Euch nicht dieser Welt gleich.“ (Römer 12,2). Wir im CVJM haben eine starke Geschichte darin, einzig in der Mitte zu sein – auch wenn wir in manchen Fragen einander kaum verstehen zu können. Schaut gerne nochmal in die Pariser Basis der CVJM von 1855 – sie ist aus meiner Sicht ein überzeugendes Konzept für die heutige Zeit und ihre Herausforderungen.

Mit herzlichen Grüßen und Gottes Segen aus dem CVJM Lebenshaus

Euer / Ihr

Christian Herbold





„Seid klug wie die Schlangen, und ohne Falsch wie die Tauben. (Mt. 10,16)

In den letzten Wochen haben wir unseren Storchenbabys täglich beim wachsen zuschauen können. Aber auch noch ein anderes geflügeltes Tier zieht im Lebenshaus munter seine Kreise und reißt zumindest mich morgen meist ziemlich lautstark aus dem Schlaf: die Taube.

Taube = oft vertreten in der Bibel

Die Taube kommt erstaunlich oft in der Bibel vor. In der Geschichte von der Sintflut bringt sie einen grünen Ölzweig zur Arche Noah zurück und signifiziert damit Rettung und Neuanfang. Im Hohelied der Liebe wird sie als Metapher für die „schöne Geliebte, die nicht leicht zu finden ist“ benutzt (2,14). Bei Jesaja wird das Gurren der Taube mit dem Klagen von Leidenden verglichen (59,11). Ärmere Menschen durften Tauben als Opfertieren darbringen (3. Mose 5,7)

und Hosea benutzt das Tier als Vergleich um über furchtsame Menschen (11,11) und Menschen, die sich nicht zu helfen wissen (7,11), zu sprechen.

Taube = Bild für den Heiligen Geist

Entscheiden wird die Taube im Neuen Testament aber als Sinnbild für den Heiligen Geist verwendet (Mt. 3, 16; Mk. 1, 10; Lu. 3, 22). Die antike Naturwissenschaft nahm an, dass die Taube keine Gallenblase habe und daher frei von allem Bittern und Böse sei. Daher stand die Taube in der Antike für Reinheit, Sanftmut und Liebe und lässt sich damit auf der Bildebene auch sehr gut mit dem Heiligen Geist in Verbindung bringen.

Taube = „ohne Falsch sein“

Auf diesem Hintergrund ist auch unser Ausgangsvers zu deuten: Habe keine bösen Hintergedanken, wenn du es mit Menschen zu tun hast - sei nicht hinterlistig! Lass auch die Bitterkeit nicht gewinnen in deinem Leben sondern „überwinde das Böse mit Gutem“ (Rö 12,21). Wir dürfen Gott bitten, dass er uns durch seinen Geist dabei helfen möge. Der Geist, der selbst voller Liebe und ohne Falsch ist, der möge uns helfen! Oft sind uns Tauben als die „Ratten der Lüfte“ eher lästig (ich gäbe zu, ich ärger mich nach wie vor jeden Morgen über sie), aber auch sie sind Gotte Geschöpfe. Welch Ironie und welch Tiefsinn, dass auch sie in der Bibel auf Gott und vorallem den heiligen Geist hinweisen.

Neues aus dem Jahresteam

Wir wissen gar nicht, ob Ihr's wusstet, aber unser Jahr hier im Schloss ist schon fast vorbei und das hier ist somit schon die vorletzte LH-Post, in der ein Beitrag von uns zu lesen ist. Wir wissen, Ihr vermisst uns jetzt schon. In den letzten Monaten ist wieder so einiges passiert, was wir Euch erzählen möchten:

Bereichswechsel

Anfang März war es soweit, der Bereichswechsel stand an und während wir davor schon gemerkt hatten, dass die meisten von uns in den von ihnen gewünschten Bereich wechseln konnten, grübelten wir nur noch darüber, wer denn in die Truhe komme. Obwohl schon Monate davor verschiedene Listen in der WG kursierten, die über verschiedene Besetzungen spekulierten, lag keiner mit seiner richtig. Für uns alle hieß es dann, sich in einen neuen Bereich einzuarbeiten. Nachdem wir uns in unserem vorherigen schon relativ gut auskannten, war das erst mal ein wenig unbequem, quasi nochmal von vorne anzufangen. Aber wir haben dabei viel gelernt und auch Fähigkeiten an uns entdeckt, die wir noch nicht kannten. Wir haben die Arbeit im Schloss von einer anderen Perspektive kennengelernt. Außerdem arbeiten wir dadurch in anderen Gruppen als zuvor miteinander

und haben uns mehr mit anderen Mitarbeitern beschäftigt. Inzwischen sind wir natürlich alle gut in unseren Bereichen angekommen und kennen uns so gut aus, als hätten wir nie wie etwas anderes gemacht.

Jahresteam-Support-Wochen

Im Mai durften wir als Jahresteam ein neues Projekt ausprobieren: Bei den Jahresteam-Support-Wochen konnten sich Jungscharen und Jugendkreise aus den Ortsvereinen bei uns melden, damit wir einen Abend für sie gestalten. Insgesamt haben sich sechs Gruppen bei uns gemeldet. Diese haben wir dann in Zweier- und Dreier-Teams übernommen. Da manche von uns wenig bis keine Erfahrung mit Kinder- und Jugendarbeit hatten, haben wir uns zusammen mit Simon darauf vorbereitet. Somit waren wir richtig gut mit Spielen und Impulsen ausgestattet und konnten den Kindern und Jugendlichen ein gutes Programm darbieten. Es war für alle auf jeden Fall eine richtig gute Erfahrung und wir sind froh über diese Möglichkeit.

Eltern - Wochenende im Schloss

Vor ein paar Wochen war das alljährliche Elternwochenende im Schloss. Jeder von uns Freiwilligen hatte seine Eltern, Geschwister und andere Verwandte oder Freunde eingeladen, um das Schloss



und unsere Arbeit näher kennenzulernen. Unsere Eltern hatten die Ehre, mit uns in der Küche, im Service und in der Werkstatt zu arbeiten, um mal zu sehen, was genau wir hier eigentlich den ganzen Tag tun. In der Küche haben sie Salate für das Grillen am Abend vorbereitet und auch das Geschirr abgetrocknet. Als nächstes besuchten sie den Service. Die Eltern hatten das Glück, das Serviceteam bei der Reinigung der Seminarräume und des Speisesaals und bei der Wäsche zu unterstützen. Zu erklären, wie denn die richtige Zusammenlegeweise eines Gästehandtuchs ist, war gar nicht so einfach. Natürlich schauten unsere Familien auch in der Werkstatt vorbei. Sie durften den Platz und die Sachen für das Grillen vorbereiten, Leergut wegräumen und Getränke wieder auffüllen, Unkraut jäten und ein wenig Handarbeit für die Truhe erledigen.

Es war eine tolle Zeit, die wir alle zusammen verbracht hatten. Wir sind sehr dankbar, dass es diese Möglichkeit gab, bei der wir unsere Mitbewohner und deren Familien nochmal genauer kennenlernen konnten.

Zuwachs

Nicht zu vergessen zu erwähnen: Wir haben im April Zuwachs bekommen, wodurch wir jetzt vollständig besetzt sind. Wir stellen vor: Benjamin Bielitz, liebevoll „Biele“ genannt, aus Dresden! Er hat zum Halb-



jahr seine Einsatzstelle gewechselt und lebt und arbeitet hier nun, als wäre er schon zu Beginn dabei gewesen.

Wenn Ihr das nächste Mal von uns hört, ist bereits das neue Jahresteam eingezogen und macht das Schloss unsicher. Die Zeit vergeht schnell, denn wir können Euch dann nur noch von unserer Abschlussfahrt, dem Auszug und dem WG-Großputz berichten, vor dem wir uns alle schon fürchten... Seid gespannt, was wir euch berichten!

Ganz viele liebe Grüße <3
Euer Jahresteam 22/23!!

#wgliebe #deinehoseistnass #vielzuwarm #bree #happyclappy #korz #vollgerne



Grenzachtsames Verhalten

Sybille Wüst

Sehr gerne stehe ich für Mitarbeitende oder Gäste des CVJM-Lebenshauses zur Verfügung, die für die Lösung einer herausfordernden zwischenmenschlichen Situation Unterstützung durch eine externe Ansprechpartnerin suchen.

Denn meine Leidenschaft ist es, so mit Menschen unterwegs zu sein, dass aus Krisen Chancen werden und die Beteiligten sogar daran wachsen und reifen. Das war auch eine meiner Motivationen, nach 15 Jahren im Landesverbands-Team hauptberuflich als Coach zu arbeiten.

Kontaktdaten:

Sybille Wüst
Mail: sybille@placeofgrace.de
Tel.: 07236 982536
Mobile: 0176 32278715



Im Lebenshaus wollen wir gemeinsames ligen ein Gewinn sein. Dennoch bleibt gegenseitigen Grenzen nicht achten oder suchen wir das direkte Gespräch und sind das nicht möglich oder scheint uns nicht die Ansprechpersonen für grenzachtsam Eduard Zink sind professionell ausgebildet. Schweigepflicht für alle Gesprächsinhalte jeweiligen Situation angemessen umgehen möglich ist. So können sie z.B. beraten, werden kann. Oder sie moderieren einen Dialog. vielen Veränderungen probieren wir dies überprüfen. Dazu haben wir weitere Aspekte

- Die Einrichtung dieser Ansprechstellen grenzachtsamen Umgang stärken.
- Ziel ist entweder eine direkte Klärung Anliegen.
- Arbeitsrechtliche Belange sollten möglichen Vorgesetzten geführt werden.
- Bei Anzeichen für Missbrauch ist die Klärung (z.Zt. Matthias Kerschbaum).
- Jährlich sollte überprüft werden:
 - Wird das Angebot in Anspruch genommen?
 - Kehren bestimmte Themen wieder?
 - Sollten die Strukturen angepasst werden?

Grundsätzlich stehen die Ansprechpartnerinnen zu tun haben (Ehren- und Hauptamtliche). dass wir durch die externen Ansprechpartnerinnen, um schwierige Situationen zu klären. Menschen gute Räume für Leben, Glauben

ten im CVJM-Lebenshaus

Leben gestalten. Das soll für alle Beteiligten kaum aus, dass wir unabsichtlich die es zu Verletzungen kommt. In der Regel und offen für Versöhnung. Manchmal ist t passend. Für solche Situationen sollen es Verhalten da sein: Sybille Wüst und det und agieren unabhängig. Es gilt die re. Sie versuchen auszuloten, wie mit der gungen werden kann und eine Klärung wie das Thema zur Sprache gebracht weralog im Auftrag der Betroffenen. Wie bei es Konzept aus und wollen die Wirkung ekte im Blick:

le soll insgesamt das Bewusstsein für

g oder die Gesprächsfähigkeit für das

glichst direkt in den Dialog mit den je- n.

e zuständige Ansprechperson hinzuzuzie-

h genommen?

eder?

st werden

er allen zur Verfügung, die mit dem LH che, Freiwillige, Gäste etc.). Wir hoffen, artner eine stimmige Möglichkeit schaf- n. Denn als Lebenshaus wollen wir allen en und Begegnung bieten.

Eduard Zink

Ich bin 66 Jahre alt, verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Meine kirchliche Heimat ist seit 44 Jahre in der evangelischen Kirche. Den CVJM habe ich in der Pfalz in Kandel und in Stuttgart-Möhringen kennen gelernt. Meine Befähigung in der Beratung wurde bei ICL und durch den Heilpraktiker für Psychotherapie gelegt.

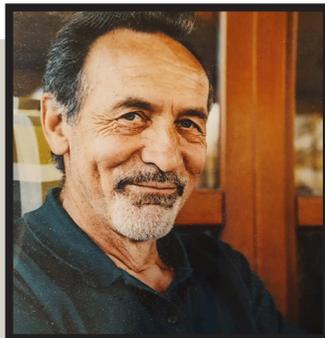
In vielen Gesprächen wurde mir deutlich, dass das erste Gebot von Jesus Christus in der seelsorgerlichen Beratung einen entscheidenden Blickwinkel einnimmt. Also, eine ausgewogene Selbstliebe kann zu einer besseren Lebensqualität beitragen. Mit viel Geduld und Empathie möchte ich den Fragenden begegnen, und ihnen eine Brücke zu sich und zu anderen zu bauen.

Kontaktdaten:

Eduard Zink

Mail: eduardzink7@gmail.com

Tel.: 07082 40427



Entwicklungen im

Café Lebenshaus

Seit den 90er Jahren ist das Café Lebenshaus ein fester Anker im Schloss-Leben. CVJM aus Baden bringen Kuchen mit und verkaufen ihn zu Gunsten der Arbeit im Lebenshaus. CVJMer, Nachbarn und Freunde genießen den Nachmittag im Schloss mit Kinderprogramm, Schlossführungen und mehr. In den letzten Jahren sind allerdings die Vereine weniger geworden, die einen Café-Nachmittag gestalten wollen. Im Juni musste sogar ein Termin entfallen. Daher laden wir jetzt schon ein, ein Café Lebenshaus für 2024 einzuplanen. Wir haben schon erste Zusagen. Aber Ihr könnt die Tage gerne mitgestalten oder einfach so einen Nachmittag im Schloss erleben. Weitere Infos im Lebenshaus unter: 07251-98246-20.

Die Termine 2024 sind:
17.03 / 16. 06 / 15.09 / 13.10

Das Café geht jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr, anschließend ist um 17.30 Uhr unser Lebenshaus-Gottesdienst „LeGo“. Neben dem Café Lebenshaus wollen wir auch weitere Formen der Begegnung ausprobieren. Wie am 1. Mai oder beim Schloss-Advent genießen viele Menschen die Atmosphäre im Schloss und sind gerne hier.



Entwicklung Gebäude: Photovoltaik

Energiekosten & Nachhaltige Größen. Zunehmende Lademöglichkeiten für ihre Autos. Wir planen einen weiteren Schritt: Wir errichten auf dem Gelände der Werkstatt und Lagerräume eine **Photovoltaik-Anlage**. Die Süd- und Südwest-Orientierung ist ideal. Außerdem gibt es keine Einwände, zumal die Flächen nutzbar sind. Hier investieren wir gerne auch Spenden für die Umsetzung (folgen). Auf den Parkplätzen parallel 4-6 **Ladepunkte** für E-Autos kann so der eigene Strom erzeugt werden. Wir haben als Lebenshaus vor, ein E-Auto geschenkt bekommen. Unsere Gäste und Mitarbeitenden können diesen Weg profitieren. Für diese Ladepunkte sind schon Vorbereitungen. Z.T. sind die Ladepunkte erhalten, die die Umsetzung

CVJM-Lebenshaus



Photovoltaik + Ladesäulen

...tigkeit sind für uns rele-
...d fragen auch Gäste nach
...re Fahrzeuge. Daher wol-
...ritt in diese Richtung ge-
...rückwärtigen Dachflächen
...ume (zum Garten hin) eine
...e Ausrichtung nach Südost
...ch vom Denkmalamt gibt
...die Flächen kaum einseh-
...wir in Zukunft und erbit-
...ir die Solar-Module (Infos
...n vor dem Haus entstehen
...ür E-Autos. Im besten Fall
...direkt genutzt werden. Wir
...inigen Monaten ein kleines
...nen. So können wir neben
...en auch selbst von diesem
...beiden Projekte laufen jetzt
...haben wir auch Fördergel-
...zung erleichtern.

Power-UP

Im Juli fanden erstmalig unsere 3 Power-UP Abende im Lebenshaus statt. Power-UP, das sind jährlich drei Schulungsabende im Juni/Juli, die sich rund um Themen der Arbeit mit Kindern und Jugendliche drehen. Das Thema 2023 war „3 Abende zu Generation-Z“ (wie ticken Jugendliche? Wie erreichen wir sie? Wie binden wir sie mit ein?). Die Abende werden von uns veranstaltet (Leitung: Simon Trzeciak) und sollen in erster Linie unseren CVJM-Ortsvereinen dienen.

Alle Abende fanden hybrid statt, sodass man auch online aus Weil am Rhein oder Wertheim teilnehmen konnte. Die Hauptvorträge können nachträglich auf der Webseite des CVJM-Baden nachgehört werden (Schulungen > Power-UP)

Bibel.Lifestream

Nach 5 Jahren und 130 regelmäßigen Folgen haben wir uns entschlossen, den Rythmus bei BLS zu ändern. Den 2-wöchigen Rythmus wird es in Zukunft nicht mehr geben! Weil wir das Konzept aber weiter gut finden, gibt es ab jetzt:

- 1x Herbststaffel (4 Termine wöchentlich)
- 1x Frühjahrestaffel (2 Termine wöchentlich)

Herbststaffel 2023: 14.11 / 21.11 / 28.11 / 05.12
Frühjahrestaffel 2024: 05.03 / 12.03

Du, Sie, Ihr?

Liebe Lebenshaus-Freunde, seit fast zwei Jahren bin ich nun im Lebenshaus und schreibe Briefe, Lebenshaus-Post, Karten u.v.m. Für viele ist klar: Unter CVJM-Geschwistern gilt das „Du“. Aber es fällt mir nicht ganz leicht, Menschen zu duzen, denen ich bisher nicht begegnet bin und die eher ein paar Tage älter sind als ich selbst. Dazu kommt: Manchen bin ich begegnet und habe es vielleicht nicht richtig abgespeichert.

Mittlerweile schreibe ich daher Anreden an Euch in einer mehrseitigen Liste auf und taste mich vor. Falls ich doch mal daneben liege, mögt Ihr mir das nachsehen. Gebt mir gerne eine Rückmeldung, wie Ihr angesprochen werden wollt. An dieser Stelle möchte ich Euch herzlich danken, dass Ihr meinen Weg als Lebenshaus-Leiter so gut begleitet – nicht nur bei der Anrede...

Herzliche Grüße - Euer Christian

P.S.: Ups, jetzt habe ich ja durchgehend das „Du“ verwendet. In solch einer Nachricht an eine Gruppe scheint mir das aber flüssiger und passender, als immer beide Anreden nebeneinander zu stellen – was meint Ihr?

Open-Air-Konzert

Lothar Kosse & Band

Lothar Kosse. Ein Musiker mit Vision. Ein Entdecker, der in einer schnelllebigen Zeit die Spur hält, ein leidenschaftlicher Künstler und Songwriter. Seine griffigen Texte finden Worte und Bilder für Sichtbares und Unsichtbares und schon viele Jahre lang prägen seine Songs die christliche Musikkultur.



Aus seiner Feder stammen die bekannten Lieder Bis ans Ende der Welt, Gross ist unser Gott, Immer mehr, Wunderbarer Hirt, Ich weiss dass mein Erlöser lebt und Wasser des Lebens. Seine emotionalen und tiefgründigen Songs lassen den Blick weit werden, ohne dabei die Bodenhaftung zu verlieren.

Freitag, 28. Juli 2023, 20 Uhr

ab 18 Uhr ist das Bistro geöffnet

Kosten: 18 €, Schüler u. Studenten: 15 €

Vorverkauf: Homepage Lebenshaus

Open-Air-Konzert

2Flügel

„Goldzwanziger“ - Denn die 20er Jahre dieses Jahrhunderts haben begonnen. Und 2Flügel fragt, wie diese Zeit golden werden kann. Was ihr den Glanz verleiht. Was ewig unvergänglich ist und kostbar.



2Flügel musiziert, singt und erzählt, reimt und loopt, präsentiert Lieblingslieder und Geschichten, Slams und Hymnen. „Mit Augenzwinkern, Gänsehaut und dem Schwung der Hoffnung für unsere Zeit. Christina Brudereck liebt es, Geschichten zu erzählen. Ben Seipel liebt Musik. Und sein Instrument, den Flügel. Ein Abend mit 2Flügel ist kein Konzert, ist keine Lesung, aber beides gleichzeitig.

Samstag, 29. Juli 2023, 20 Uhr
ab 18 Uhr ist das Bistro geöffnet

Kosten: 18 €, Schüler u. Studenten: 15 €
Vorverkauf: Homepage Lebenshaus

Open-Air-Konzert

GoldenHarps

Ein Konzertprogramm aus modernen Gospel-Titeln der amerikanischen und europäischen Gospelszene, erweitert um bekannte Pop-, Soul- und Worship-Songs. Die rund 30 Sängerinnen und Sänger werden von einer eingespielten Band sowie mehreren erfahrenen Solisten begleitet.



Mittlerweile kann die Gruppe auf eine Erfolgsgeschichte mit über 500 Auftritten zurückblicken und ist dabei nicht speziell in Kirchen und Gemeinden zu hören gewesen. U.a. sind sie bekannt aus der Zusammenarbeit mit ARD, ZDF und SWR, oder dem Europa-Park Rust. Der Chor und seine Band begeistern die Zuhörer.

Sonntag, 30. Juli 2023, 19 Uhr
ab 17 Uhr ist das Bistro geöffnet

Kosten: 18 €, Schüler u. Studenten: 15 €
Vorverkauf: Homepage Lebenshaus

Event Café

Das heißt:

- Duftender Kaffee
- Selbstgebackene Kuchen & Torten
- Wertvolle Tipps & Tricks
- Frische Inspiration
- Originelle Deko-Ideen
- Nette Menschen treffen
- Entspannung erfahren
- Den Alltag unterbrechen
- Abwechslungsreiches Programm



Kommende Termine:

05.07.23 „*Bergbauernknecht in Südtirol*“
*Erntehelfer auf 1200m, mit steirischer Musik,
mit Bernhard Walter u. Gisela Schmitt*

12.07.23 „*Traditionen u. Rituale - veraltet oder
aktueller denn je?*“
mit Claudia Rühle u. Heike Blatt

19.07.23 „*Beschwingte Töne*“ - *musikalische und
andere Überraschungen
mit Martin und Claus*

-- Sommerpause--

Termine nach der Sommerpause

- 20.09.23
- 27.09.23
- 04.10.23
- 11.10.203
- 18.10.203
- 25.10.203

Themen und Flyer sind ab September gedruckt und online verfügbar.

mittwochs, 14.30-17.15 Uhr CVJM-Lebenshaus

Auch Gruppen (Frauenkreise, Kirchengemeinden, ...) sind zum Eventcafé herzlich eingeladen. Ab einer Gruppengröße von 5 Pers. ist eine Anmeldung per E-Mail unter eventcafe@cvjmbaden.de notwendig.



Die „Lebenshaus-Truhe“

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch, Freitag 09 – 12 Uhr
Mittwoch und Freitag 14 – 17 Uhr

Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen.



- Deko für den Sommer
- Bücher für Glauben und Leben
- Geschenke für Nachbarn und Freunde
- und natürlich Lebenshausmüsli, „Schlosswein“ und Antikes



Kommen - Sehen
Stöbern - Entdecken
Freude schenken

Trödel bitte nur mit (Vor-)Anmeldung vorbeibringen. Danke!

Spinat-Gorgonzolasoße

Zutaten

250	g	Blattspinat, tiefgefroren
1	EL	Butter
1		Zwiebel
1		Knoblauchzehe
200	ml	Crème fraîche
200	ml	Sahne
100	g	Gorgonzola-Käse
		Salz Pfeffer Muskat



Zubereitung

Spinat grob hacken, Zwiebeln und Knoblauch in kleine Würfel schneiden oder durchpressen. Butter erhitzen und Zwiebel, Knoblauch und Spinat darin andünsten bis die Flüssigkeit verdunstet ist. Crème fraîche und Sahne zugeben und etwas mitdünsten lassen. Den in Würfel geschnittenen Gorgonzola-Käse und Gewürze zugeben, und abschmecken.

Gutes Gelingen wünscht Franziska Lehmann

Spendenstand

Bis Ende Juni sind 65,335 € bei uns eingegangen. Vielen, vielen Dank für alle finanzielle Unterstützung!



Du möchtest das Lebenshaus finanziell unterstützen? Einfach scannen + Spendenweck „Lebenshaus“ DANKE!



TERMINE | IMPRESSUM

JULI 2023

04.	Power-UP
05.	Event-Café
07.-09.	Badentreff
12.	Event-Café
17.-21.	Abschlussseminar FSJ/BFD
19.	Event-Café
23.	SendungsGoDi Jahresteam (15:30)
28.-30.	Open-Air-Konzerte im Schlosshof

AUGUST 2023

7.-27.	Betriebsurlaub
7.-11.	Abschlussfahrt Jahresteam
12.	Auszug Jahresteam

SEPTEMBER 2023

05.	Einzug neues Jahresteam
17.	Café Lebenshaus + EinführungsGoDi Jahresteam
20.	Event-Café
25.-29.	Einführungsseminar FSJ/BFD
27.	Event-Café

Kontakt

CVJM-LEBENSHAUS „Schloss Unteröwisheim“

Mühlweg 10 | 76703 Kraichtal

Tel.: 0 72 51 - 9 82 46 20

Fax: 0 72 51 - 9 82 46 29

E-mail: lebenshaus@cvjmbaden.de

Internet: www.cvjmbaden.de

www.schloss-unteroewisheim.de

Spendenkonto

Volksbank Bruchsal-Bretten eG

IBAN: DE77 6639 1200 0005 4666 01

BIC: GENODE61BTT

Spende LH

Mitwirkung

Gestaltung: Christian Herbold & Simon Trzeciak

Fotos: Christian Herbold & Simon Trzeciak

Redaktion: Christian Herbold

Die Lebenshauspost erscheint viermal im Jahr und wird auf Wunsch kostenlos versandt. Sie kann ebenfalls digital versendet werden.



Kommende Highlights

- 23.07 15:30 Sendungsgottesdienst Jahresteam
- 28.-30.07 Open-Air Konzertwochenende
- 17.09 Café LH + Einführung neues Jahresteam

